

# CARDÁPIO DE FEVEREIRO - ALMOÇO



			Quinta 01	Sexta 02
			Arroz e Feijão Preto Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada de Alface c/ Beterraba Laranja e Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Filé de Frango crocante ao forno Repolho refogado Salada de Tomate c/ Milho Melancia e Suco de Tangerina
Segunda 05	Terça 06	Quarta 07	Quinta 08	Sexta 09
Arroz e Feijão Kibe assado Polenta cremosa Salada de Alface Gelatina e Suco de Uva	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Abobrinha no vapor Sal. Alface americana c/ Cenoura Melão e Suco de Laranja	Arroz e Feijão Preto Torta Madalena (Carne moída e Purê de Batata) Acelga refogada c/ Milho Sal. Pepino c/ Tomate Danete caseiro e Suco Acerola	Parafuso ao sugo Picadinho de Frango Ervilhas no vapor Salada de Alface c/ Palmito Maçã e Suco de Manga	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata doce Salada Rúcula c/ Milho Melancia e Suco de Limão
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
		Gravatinha ao sugo Nuggets caseiro assado Couve-flor no vapor Salada de Alface Melão e Suco	Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Jardineira de Legumes Salada de Pepino Abacaxi e Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Preto Ovos mexidos Rodelas de Cenoura no vapor Sal. Alface americana c/ Tomate Banana e Suco de Maracujá
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
Arroz e Feijão Frango assado Creme de Milho Salada de Alface Gelatina e Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Beterraba no vapor Salada de Cenoura ralada Mamão e Suco de Tangerina	Espaguete ao sugo Filé de Frango Espinafre refogado Salada de Pepino c/ Tomate Bolinha de Neve e Suco Morango	Arroz e Feijão Preto Carne moída à Pizzaiolo Chuchu no vapor Sal. Alface americana c/ Agrião Laranja e Suco de Manga	Arroz Stroganoff de Frango Batata Palha Salada de Alface c/ Tomate Melancia e Suco de Uva
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	<b>Cila Omine</b> <b>Nutricionista - CRN3 5440</b>	
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Purê de Abóbora Salada de Pepino Gelatina e Suco de Acerola	Arroz e Feijão Isclas de Frango Brócolis no vapor Salada de Tomate c/ Milho Melão e Suco de Laranja	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ molho Farofa Nutritiva (c/ Aveia) Salada de Alface c/ Beterraba Pudim de Leite e Suco de Limão		