

# CARDÁPIO DE MAIO - ALMOÇO



	<b>Terça 01</b>	<b>Quarta 02</b>	<b>Quinta 03</b>	<b>Sexta 04</b>
	<b>FERIADO</b> <b>DIA DO TRABALHO</b>	Arroz e Feijão Isclas de Carne Brócolis no vapor Salada de Tomate c/ Milho Bolinha de Neve e Suco de Laranja	Caracolino ao sugo Filé de Frango Repolho refogado Salada de Agrião c/ Cenoura Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ molho Farofa de Banana Salada de Alface Americana Abacaxi e Suco de Goiaba
<b>Segunda 07</b>	<b>Terça 08</b>	<b>Quarta 09</b>	<b>Quinta 10</b>	<b>Sexta 11</b>
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Batata Salada de Pepino Gelatina e Suco de Tangerina	Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor gratinada Salada de Alface c/ Tomate Melão e Suco de Melancia	Espaguete ao sugo Isclas de Frango Chuchu no vapor Salada de Alface Americana Mousse de Limão e Suco de Cajú	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne com Batata Couve refogada, Sal. Cenoura Laranja e Suco de Maracujá	Arroz e Feijão Torta de Frango Abobrinha no vapor Sal. de Acelga c/ Tomate Banana e Suco de Morango
<b>Segunda 14</b>	<b>Terça 15</b>	<b>Quarta 16</b>	<b>Quinta 17</b>	<b>Sexta 18</b>
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Creme de Espinafre Salada de Alface Gelatina e Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Bobó de Frango Beterraba no vapor Salada de Pepino Mexerica e Suco de Acerola	Arroz e Feijão Preto Omelete na chapa Cenoura no vapor Salada de Alface c/ Tomate Cereal crocante e Suco de Manga	Gravatinha ao sugo Filé de Frango Milho no vapor Salada de Rúcula c/ Palmito Melancia e Suco de Uva	Arroz Strogonoff de Carne Batata Chips Sal. Alface c/ Beterraba Mamão e Suco de Tangerina
<b>Segunda 21</b>	<b>Terça 22</b>	<b>Quarta 23</b>	<b>Quinta 24</b>	<b>Sexta 25</b>
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada de Pepino Gelatina e Suco de Manga	Arroz e Feijão Carne moída Mandioquinha sauté Salada de Alface Americana Banana e Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de milho Salada de Escarola c/ Tomate iogurzinho caseiro e Suco Melancia	Arroz e Feijão Preto Kibe de Forno c/ Requeijão Batata Waffle ao forno Salada de Pepino c/ Tomate Maçã e Suco de Uva	Arroz, Rondelli de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Sal. Alface c/ Ovo de Codorna Melancia e Suco de Abacaxi
<b>Segunda 28</b>	<b>Terça 29</b>	<b>Quarta 30</b>	<b>Quarta 31</b>	<b>Cila Omine</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 5440</b>
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Polenta cremosa Salada de Alface americana Gelatina e Suco de Morango	Arroz e Feijão Isclas de Frango crocantes Batata Bolinha assada Salada de Pepino Maçã e Suco de Manga	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Crumble de Abóbora (c/ Aveia e Chia) Sal. de Alface c/ Tomate cereja Mousse Sufclair e Suco de Laranja	<b>FERIADO</b> <b>CORPUS CHRISTI</b>	