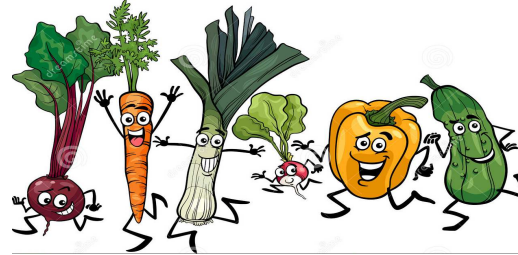
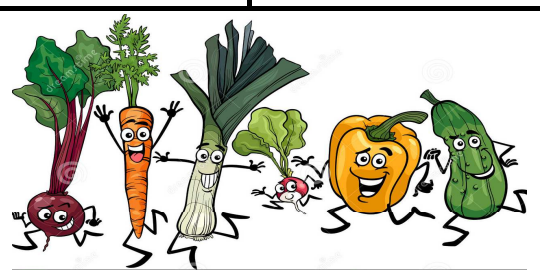


CARDÁPIO DE ABRIL - ALMOÇO

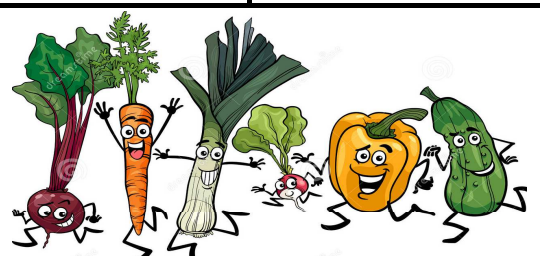
Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada de Pepino Gelatina e Suco de Acerola	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada de Alface c/ Tomate Melancia e Suco de Manga	Caracolino ao sugo Isclas de Frango Escarola refogada c/ Milho Salada de Tomate c/ Ervilhas Flan de Uva e Suco de Laranja	Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Beterraba no vapor Salada de Alface americana Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Cenoura em formato espaguete no vapor Salada de Acelga c/ Tomate Banana e Suco de Goiaba
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Tangerina	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada de Pepino c/ Tomate Melão e Suco de Melancia	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Farofa Nutritiva (c/ Aveia) Sal. Alface americana c/ Rabanete Bicho de pé cremoso e Suco Cajú	Espaguete ao sugo Nuggets de Frango Abobrinha no vapor Sal. Tomate c/ Milho e Queijo Melancia e Suco de Maracujá	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Cenoura Salada Alface c/ Beterraba Laranja e Suco de Morango
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Milho no vapor Salada de Pepino Gelatina e Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Isclas de Carne Batata sauté Sal. Alface american. c/ Tomate Abacaxi e Suco de Acerola	Gravatinha ao sugo Picadinho de Frango Ervilhas no vapor Sal. Alface c/ Ovo de codorna Mousse de Coco e Suco de Manga	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne Repolho refogado Salada de Cenoura ralada Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata doce Salada de Tomate c/ Milho Banana e Suco de Tangerina
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Brócolis no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Manga	Arroz e Feijão Frango assado Polenta cremosa Salada de Pepino c/ Tomate Maçã e Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Chuchu c/ Molho Branco Salada de Alface c/ Cenoura Chococreme e Suco de Melancia	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Rúcula c/ Tomate Melancia e Suco de Uva	Parafuso ao sugo Bifinho grelhado Vagem refogada c/ Milho Salada de Beterraba ralada Laranja e Suco e Abacaxi
Segunda 30			<p>Cila Omine Nutricionista - CRN3 5440</p>	
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Batata Salada de Pepino Gelatina e Suco de Morango				



CARDÁPIO DE ABRIL - ALMOÇO


Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada de Pepino Gelatina e Suco de Acerola	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada de Alface c/ Tomate Melancia e Suco de Manga	Caracolino ao sugo Isclas de Frango Escarola refogada c/ Milho Salada de Tomate c/ Ervilhas Flan de Uva e Suco de Laranja	Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Beterraba no vapor Salada de Alface americana Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Cenoura em formato espaguete Salada de Acelga c/ Tomate Banana e Suco de Goiaba
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Tangerina	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada de Pepino c/ Tomate Melão e Suco de Melancia	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Farofa Nutritiva (c/ Aveia) Sal. Alface americana c/ Rabanete Bicho de pé cremoso e Suco Cajú	Espaguete ao sugo Nuggets de Frango Abobrinha no vapor Sal. Tomate c/ Milho e Queijo Melancia e Suco de Maracujá	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Cenoura Salada Alface c/ Beterraba Laranja e Suco de Morango
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Milho no vapor Salada de Pepino Gelatina e Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Isclas de Carne Batata sauté Sal. Alface american. c/ Tomate Abacaxi e Suco de Acerola	Gravatinha ao sugo Picadinho de Frango Ervilhas no vapor Sal. Alface c/ Ovo de codorna Mousse de Coco e Suco de Manga	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne Repolho refogado Salada de Cenoura ralada Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata doce Salada de Tomate c/ Milho Banana e Suco de Tangerina
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Brócolis no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Manga	Arroz e Feijão Frango assado Polenta cremosa Salada de Pepino c/ Tomate Maçã e Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Chuchu c/ Molho Branco Salada de Alface c/ Cenoura Chococreme e Suco de Melancia	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Rúcula c/ Tomate Melancia e Suco de Uva	Parafuso ao sugo Bifinho grelhado Vagem refogada c/ Milho Salada de Beterraba ralada Laranja e Suco e Abacaxi
Segunda 30				Cila Omine Nutricionista - CRN3 5440
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Batata Salada de Pepino Gelatina e Suco de Morango				

CARDÁPIO DE ABRIL - ALMOÇO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada de Pepino Gelatina e Suco de Acerola	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada de Alface c/ Tomate Melancia e Suco de Manga	Caracolino ao sugo Isclas de Frango Escarola refogada c/ Milho Salada de Tomate c/ Ervilhas Flan de Uva e Suco de Laranja	Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Beterraba no vapor Salada de Alface americana Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Cenoura em formato espaguete Salada de Acelga c/ Tomate Banana e Suco de Goiaba
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Tangerina	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada de Pepino c/ Tomate Melão e Suco de Melancia	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Farofa Nutritiva (c/ Aveia) Sal. Alface americana c/ Rabanete Bicho de pé cremoso e Suco Cajú	Espaguete ao sugo Nuggets de Frango Abobrinha no vapor Sal. Tomate c/ Milho e Queijo Melancia e Suco de Maracujá	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Cenoura Salada Alface c/ Beterraba Laranja e Suco de Morango
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Milho no vapor Salada de Pepino Gelatina e Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Isclas de Carne Batata sauté Sal. Alface american. c/ Tomate Abacaxi e Suco de Acerola	Gravatinha ao sugo Picadinho de Frango Ervilhas no vapor Sal. Alface c/ Ovo de codorna Mousse de Coco e Suco de Manga	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne Repolho refogado Salada de Cenoura ralada Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata doce Salada de Tomate c/ Milho Banana e Suco de Tangerina
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Brócolis no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Manga	Arroz e Feijão Frango assado Polenta cremosa Salada de Pepino c/ Tomate Maçã e Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Chuchu c/ Molho Branco Salada de Alface c/ Cenoura Chococreme e Suco de Melancia	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Rúcula c/ Tomate Melancia e Suco de Uva	Parafuso ao sugo Bifinho grelhado Vagem refogada c/ Milho Salada de Beterraba ralada Laranja e Suco e Abacaxi
Segunda 30				<p>Cila Omine Nutricionista - CRN3 5440</p>
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Batata Salada de Pepino Gelatina e Suco de Morango				



CARDÁPIO DE ABRIL - ALMOÇO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada de Pepino Gelatina e Suco de Acerola	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada de Alface c/ Tomate Melancia e Suco de Manga	Caracolino ao sugo Isclas de Frango Escarola refogada c/ Milho Salada de Tomate c/ Ervilhas Flan de Uva e Suco de Laranja	Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Beterraba no vapor Salada de Alface americana Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Cenoura em formato espaguete Salada de Acelga c/ Tomate Banana e Suco de Goiaba
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Tangerina	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada de Pepino c/ Tomate Melão e Suco de Melancia	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Farofa Nutritiva (c/ Aveia) Sal. Alface americana c/ Rabanete Bicho de pé cremoso e Suco Cajú	Espaguete ao sugo Nuggets de Frango Abobrinha no vapor Sal. Tomate c/ Milho e Queijo Melancia e Suco de Maracujá	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Cenoura Salada Alface c/ Beterraba Laranja e Suco de Morango
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Milho no vapor Salada de Pepino Gelatina e Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Isclas de Carne Batata sauté Sal. Alface american. c/ Tomate Abacaxi e Suco de Acerola	Gravatinha ao sugo Picadinho de Frango Ervilhas no vapor Sal. Alface c/ Ovo de codorna Mousse de Coco e Suco de Manga	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne Repolho refogado Salada de Cenoura ralada Maçã e Suco de Uva	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata doce Salada de Tomate c/ Milho Banana e Suco de Tangerina
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Brócolis no vapor Salada de Alface Gelatina e Suco de Manga	Arroz e Feijão Frango assado Polenta cremosa Salada de Pepino c/ Tomate Maçã e Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Chuchu c/ Molho Branco Salada de Alface c/ Cenoura Chococreme e Suco de Melancia	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Rúcula c/ Tomate Melancia e Suco de Uva	Parafuso ao sugo Bifinho grelhado Vagem refogada c/ Milho Salada de Beterraba ralada Laranja e Suco e Abacaxi
Segunda 30			Cila Omine Nutricionista - CRN3 5440	

